

Лекция Научись управлять своим временем!

С 23 по 25 мая в районе сафари-парка Кудыкина гора (село Алексеевка Задонского района) пройдёт фестиваль здорового образа жизни «Здравица». Организаторами подготовлена обширная программа спортивных, оздоровительных и просветительских мероприятий, ознакомиться с которой можно [здесь](#).

Кроме этого, руководители волонтерского СМИ «Культурный сайтик» Алёна Алексеева и Юлия Лунская расскажут о своей активной деятельности двух последних лет (столько существует сайт). Как правильно составлять планы на день, неделю и месяц, чтобы система не поработила вас и вы могли оставаться подвижными и сами определяли своё время, как ставить цели и их добиваться, как из огромного потока выбирать только действительно важные вещи, систематизировать свою жизнь и не забывать самое главное, какие существуют современные методы планирования для творческих и просто активных людей? На эти и многие другие вопросы вы получите ответы 24 мая на [фестивале «Здравица»](#).