

# Чтобы здорово жилось

В Липецке «Здравица» организовывается уже во второй раз. По словам организаторов, фестиваль станет «уникальной открытой площадкой для знакомства с новыми эффективными направлениями и методами оздоровления человеческого организма, популяризации принципов здоровой жизни и местом встречи активных людей».

В этом году фестиваль пройдет с 23 по 25 мая в районе Кудыкиной Горы (Задонский район, село Алексеевка) при поддержке управления внутренней политики Липецкой области.



Организаторы максимально продумали ваши два дня здоровой жизни и подготовили оздоровительно-просветительскую программу.

Степан Кукетков расскажет о многовековой традиции русского чаепития в наши дни, собиратели и хранители русской культуры Снежана и Андрей Прокофьевы проведут мастер-класс, Ольга Гудкова из клуба «Движение жизни» подготовила семинар «Тайцзи Байлун Бол» - показательное выступление, история, основные элементы солопелей (гимнастика или хореографические движения под музыку).

Кроме этого, вас ожидает консультация по оздоровлению от «Центра медицинской профилактики», семинар [А. Демченко](#) из города Воронеж «Восприятие своей душой окружающего мира» и другие беседы. Планируются мастер-классы по йоге, цыгуну и тайдзи-

цюань, разговоры на экологическую тематику.



Музыкальная программа включает в себя выступления таких групп, как «Дружина Правды», «Точка отсчета», «Виктория», Катрин. Живая скрипка. Кроме этого вас ждёт этно-дискотека, файер-шоу и много другое.

Спортивная программа рассчитана как на взрослых, так и на детей, и в неё вошли стрельба из пневматического ружья, ориентирование (лабиринт), байдарки, слэक्лайн (хождение по натянутой стропе), стрельба из лука (для детей), детские конкурсы, игротека от «Клуба чего-то интересного».

И какое же оздоровление без настоящей русской бани? Приняв участие в семинаре, вы сможете попариться в бане на берегу Дона.



Участие в фестивале совершенно бесплатное и без каких-либо возрастных ограничений. В нём можно поучаствовать не просто в качестве гостя, но и в качестве волонтёра, участника дружной команды, которая создаёт это здоровое пространство. Дополнительную информацию можно получить в группе [фестиваля](#) или написав одному из [организаторов](#)