

Предновогодний «Праздник спорта и здорового образа жизни»

Начало мероприятия в 12:00 на центральной площадке Детского парка «Сказка» на ул. Ленина (он же Верхний парк). В 12:10 старт пробежки. А те, кто по каким-либо причинам бег пропустит, могут присоединиться к празднику в 12:30 около кафе «Фрегат». В 12:40 мероприятия стартуют на территории клуба моржей.

В программе:

- пробежка;
- показательные бои кадетов ВДВ;
- мастер-класс по единоборствам;
- показательные выступления турникменов;
- соревнования по Street Workout;
- командные игры и спортивные конкурсы;
- купание в проруби (для желающих);
- чаепитие
- и многое другое

Тех, кто окажется быстрее, сильнее, выше, ждут призы, а всех остальных — заряд бодрости и хорошее настроение!

Здорового вам Нового года!