

Спортивные невесты за здоровый образ жизни

Вот и добрые друзья «Культурного сайтика» из Союза Борьбы за Народную Трезвость, Федерации мультиспорта и экстремальных гонок решили субботний день 13 июля провести активно, устроив акцию «Молодость-здоровье-спорт».

Начало встрече положила традиционная пробежка от Верхнего парка к городскому пляжу. Она прибавила хорошего настроения своим участникам. «Возле ЗАГСа, — рассказывает один из организаторов акции Дмитрий Афанасьев, — к нам решили присоединиться невеста с подругами: при нашем появлении они с шутками и смехом бросились бежать во всю прыть наравне со всеми. Конечно, вместе мы пробежали небольшую дистанцию, но зато это было весело».

Вторая часть мероприятия прошла на спортивной площадке городского пляжа, где к действию присоединились турнирмены и отдыхающие горожане. Также участие в акции приняли девушки из липецкого «Клуба моржей» и казаки из Донского казачества, поддерживающие развитие спорта и здоровый образ жизни.

Спортивные соревнования и конкурсы объединили около ста человек, которые смогли попробовать силы в перетягивании каната, стрельбе из арбалета, дартсе и других видах спорта. Особое разнообразие в программу внёс мастер-класс по «Street Workout», в ходе которого лидер «Турникменов Липецка» Константин Одинец рассказал об основах упражнений на перекладине. А матч по пляжному волейболу стал приятным завершением дня.

Акция «Молодость-здоровье-спорт» уже проводилась в День молодежи — 27 июня, а в следующий раз состоится в День города — 20 июля в 15.00. Подобные мероприятия проходят в рамках одноименного проекта при поддержке управления внутренней политики с целью привлечения молодёжи к спорту.