

В Липецке пройдёт фестиваль оздоровительных практик

На фестивале 9 ноября с 11:00 до 18:00 вы сможете посмотреть и попробовать на себе народные и нетрадиционные методы оздоровления организма человека. Кроме того, вы обменяетесь опытом работы в современных направлениях здравоохранения, наладите и укрепите партнёрские отношения между общественными организациями, коммерческими и государственными учреждениями, занимающихся здоровьесберегающими технологиями.

В программе фестиваля вы найдёте лекции на следующие темы:

- «Как сохранить и восстановить позвоночник» от Б. Якимечко;
- «Иван-чай. Как сделать легендарный напиток своими руками?» С. Кукетков;
- Клуб моржей «Закаливание организма»;
- «Даосский цигун» — мастер-класс от клуба «Яшен дао»;
- «Тай дзи Бол» от О. Ардашевой;
- «Действительность собой определяю и чувствами природу наполняю!» — семинар от А. Демченко из Воронежа о восприятии окружающего мира, о том, как вспомнить своё предназначение и божественные способности, найти с половинкой свою родовую землю.

Мероприятие проводит ЛОМСООО «Ассоциация мультиспорта» в рамках проекта «ТВОЙ ВЫБОР!» при финансовой поддержке управления внутренней политики Липецкой области.

Место: кинотеатр «Октябрь».

Начало: 9 ноября в 11:00.

Окончание: 9 ноября в 18:00.