

Кристина Кройча: «Мы стараемся сделать жизнь бабушек и дедушек чуть-чуть ярче»

Объединение «Старость в радость» действует в Липецке с 2012 года и является частью одноименного фонда, офис которого находится в Москве. Кристина как один из организаторов работает непосредственно с волонтерами. Ребята выезжают в дома престарелых, дарят пожилым людям подарки на праздники, проводят концерты, общаются с одинокими бабушками и дедушками, чтобы скрасить их старость.



— В июне Москва стала местом проведения конференции фонда «Старость в радость». Какие впечатления от неё остались?

— Впечатления самые положительные. Я считаю, что очень хорошо, что её устроили: мы узнали много нового, переняли опыт, так как группа в нашем городе очень молодая, а наши коллеги из других регионов более продвинутые.



Волонтеры из организации "Старость в радость" в доме престарелых в Сосновом бору на 9 мая

— Что нового и интересного там узнали, чтобы можно было попробовать и у нас?

— Дома престарелых у нас в городе образцово-показательные, поэтому наша деятельность в основном заключается в том, чтобы дарить какие-то подарки. Но в других регионах уделяют больше внимания конкретному человеку: с бабушками и дедушками проводят целые дни. Вот и мы хотели бы проводить с ними больше времени. А то у нас подаришь подарок одному человеку, и нужно чуть ли не бежать к другому, а ведь пожилым людям нравится общаться с молодёжью.



Разговор с бабушкой из дома престарелых в Введенке

— А почему решили организовать такой фонд в Липецке?

— В Липецке у нас скорее группа, а сам фонд расположен в Москве. Мы решили организовать группу из-за проблемы одиночества среди бабушек и дедушек. Работники домов престарелых не могут уделять им много внимания, вот мы и стараемся сделать так, чтобы бабушки и дедушки не чувствовали себя забытыми.

— Как будет развиваться деятельность организации в дальнейшем?

— Мы навещаем бабушек и дедушек в доме престарелых в Липецке и Введенке, но хотим организовать поездки и в другие дома престарелых нашей области.



— Что самое главное при работе с пожилыми людьми?

— Мне кажется, что терпение, потому что бабушкам и дедушкам хочется просто поговорить, поностальгировать. Часто их нужно просто выслушать. Из-за того что сейчас дома престарелых уплотняют, пожилые люди сильнее ощущают одиночество. Поэтому они радуются, когда им уделяют внимание и общаются с ними.

— Какими тремя словами можно охарактеризовать всю вашу работу?

— Сложный вопрос. Я думаю, что это «интерес, общение и сложность», потому что приходится действительно много разговаривать и с пожилыми людьми, и с волонтерами, и с руководством домов престарелых. Всё это сложно, но очень интересно, мы стараемся сделать жизнь бабушек и дедушек чуть-чуть ярче.

За подробностями работы группы вы [можете зайти сюда](#).

Фото Кристины выполнены Дарьей Беляевой, фото с акций взяты из группы «Старость в радость» Вконтакте.