

Заряжайся! В Липецке пройдёт спортивный фестиваль «Энергия лета»

В здоровом теле — здоровый дух! Древний латинский лозунг актуален до сих пор. Невозможно быть успешным, современным и не быть при этом здоровым и подтянутым. Работоспособность и стрессоустойчивость напрямую зависят от физической формы.

На городской набережной 29 июня в 14:00 начнётся молодёжный спортивный фестиваль «Энергия лета», приуроченный к празднованию Дня молодёжи. Подробнее об этом можно прочитать [здесь](#).



В рамках фестиваля пройдут показательные выступления танцевальных и спортивных клубов города. Также в программе соревнования по стрит-воркауту, подъёму гири и штанги, пляжному волейболу и футболу, единоборствам и экстремальным видам спорта. Для зрителей будут организованы конкурсы, мастер-классы и тренировки от лучших спортивных клубов города.

В честь открытия фестиваля зрителей ждёт заплыв на байдарках по реке Воронеж. Кроме ребят из Липецка ожидаются гости из соседних областей. Примерное количество участников — около 1000 человек.



Программа фестиваля:

12:00 - 14:00 — регистрация участников;

13:00 - 13:30 — пресс-конференция;

14:00 - торжественное открытие спортивного фестиваля;

14:10 - 15:30 — показательные выступления спортивных коллективов: единоборства, экстремальные виды спорта, танцевальные коллективы, турникмены;

15:30 - 18:00 — начало мастер-классов, конкурсов для зрителей и спортивных соревнований: подъем гири 16 кг, настольный теннис, армрестлинг, стрит-воркаут, экстремальные виды спорта, городки, подъем штанги. Спортивные конкурсы для детей, пляжный мини-футбол, пляжный волейбол, эстафета;

18:00 - 19:00 — подведение итогов, вручение призов.



Фестиваль организован силами Липецкого областного отделения всероссийского молодёжного проекта "Беги за мной", ЛООО «Союз Борьбы за Народную Трезвость-Липецк», спортивно-патриотического движения «Союз Возрождения России», клуба «Турникмены Липецка», МБУ "Спортивный Город" при поддержке Управления внутренней политики Липецкой области и Департамента по физкультуре и спорту администрации г.Липецка. Фестиваль проводится на средства гранта Всероссийского агентства по делам молодежи «Росмолодёжь».

Фотографии взяты из группы ВК Фестиваль Энергия лета, г. Липецк